

DOMINGOS DA QUARESMA
OFÍCIO DA MANHÃ**1. CHEGADA - Silêncio - oração pessoal...**

Desde a manhã preparo uma oferenda
E fico, Senhor, à espera do teu sinal.
E fico, Senhor, à espera do teu sinal.

2. ABERTURA - De pé, fazendo o sinal da cruz nos lábios, durante o primeiro verso:

- Estes lábios meus, vem abrir, Senhor, (bis)
cante esta minha boca sempre o teu louvor (bis)
- Venham adoremos, a nosso Senhor, (bis)
por nós deu sua vida e ressuscitou! (bis)
- Somos o seu povo, o rebanho seu, (bis)
ele é nosso Pastor, ele é nosso Deus! (bis)
- Glória ao Pai e ao Filho e ao Santo Espírito, (bis)
glória à Trindade Santa, glória ao Deus bendito.(bis)
- Venham com fervor para a oração, (bis)
já se aproxima a páscoa da ressurreição! (bis)

3. RECORDAÇÃO DA VIDA

Começamos o domingo com este louvor da manhã, agradecendo a Deus por este dia de descanso,
Rezamos em comunhão com as comunidades que se reúnem para escutar a Palavra e participar da ceia em memória de Jesus,
neste tempo quaresmal a caminho da páscoa.

4. HINO

1. Ó Cristo sol de justiça,
brilhai nas trevas da mente.
Com força e luz, reparaí
a criação novamente.

2. Dai-nos, no tempo aceitável,
um coração penitente,
que se converta e acolha
o vosso amor paciente.

3. A penitência transforme
tudo o que em nós há de mal.
É bem maior que o pecado
o vosso dom sem igual.

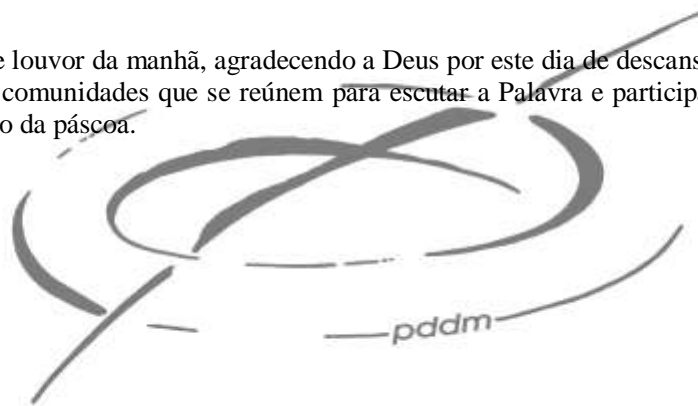
4. Um dia vem, vosso dia,
e tudo em nós refloresce.
Nós renascidos na graça,
exultaremos em prece.

5. A vós Trindade clemente
com toda a terra adoramos,
e no perdão renovados
um canto novo cantamos

5. SALMO 86(85)

Cristo, durante sua vida terrena, fez orações e súplicas a Deus, em voz alta e com lágrimas, ao Deus que o podia salvar da morte (Hebreus 5,7).

1. Senhor, me escuta e responde,
sou fraco e necessitado,
me salva, sou teu amigo,
teu servo em ti confiado.



Postolado litúrgico

2. Tu és meu Deus, tem piedade,
o dia todo te invoco,
alegra meu coração,
pra ti, Senhor, eu me volto.

3. Tu és perdão e bondade,
acolhes aos que te imploram,
atende agora esta prece,
no meu sofrer me consola.

4. Na angústia chamo por ti,
pois tu respondes, Senhor.
Que deus faria o que fazes?
Ninguém te iguala em amor.

5. Os povos todos virão
louvar a tua majestade;
tu fazes grandes prodígios,
só tu és Deus de verdade.

6. Me ensina o caminho certo,
pra andar em tua verdade,
reúne meu coração,
que siga tua vontade.

7. De coração agradeço
tão grande amor tens por mim,
tiraste-me do abismo,
assim te louvo, sem fim.

8. Furiosos se levantaram,
querendo me derrubar;
contigo não se incomodam,
altivos querem matar.

9. Mas tu, Senhor de ternura,
paciente, cheio de amor,
de mim tem pena, ó Deus,
atento a teu servidor.

10. Me dá tua força, Senhor,
teu servo vem libertar,
e aqueles que me odeiam
calados hão de ficar.

11. Ao Pai do céu demos glória,
a Jesus Cristo também,
a quem dos dois é o Amor
Se louve pra sempre. Amém!

Oração:

Bendito sejas Senhor, por te revelas amigo em tantas tribulações, porque tu és bom e paciente, generoso no perdão e cheio de amor. Ensina-nos o teu caminho, que sigamos sempre o evangelho de Jesus Cristo nosso Senhor. Amém.



Postolado litúrgico

6. LEITURA BÍBLICA

Muitas vezes e de muitos modos falou Deus outrora aos nossos pais, pelos profetas; nestes dias, que são os últimos, ele nos falou por meio do Filho, a quem ele constituiu herdeiro de todas as coisas e pelo qual também ele criou o universo. Ele é o esplendor da glória do Pai, a expressão do seu ser. Ele sustenta o universo com o poder de sua palavra.

7. RESPONSO – MEDITAÇÃO

O vosso coração de pedra se converterá

Em novo, em novo coração.

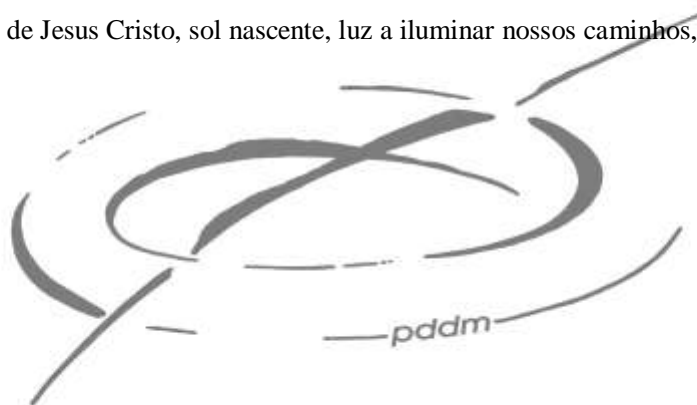
Tirarei do vosso peito
vosso coração de pedra,
no lugar colocarei
novo coração de carne.

Silêncio partilha

8. CÂNTICO DE ZACARIAS

Agradecemos a Deus, pela vinda de Jesus Cristo, sol nascente, luz a iluminar nossos caminhos, sinal para todos os que buscam a paz.

1. Bendito o Deus de Israel
que seu povo visitou
e deu-nos libertação
enviando um Salvador,
da casa do rei Davi,
seu ungido servidor.
2. Cumpriu a voz dos profetas
desde os tempos mais antigos,
quis libertar o seu povo
do poder dos inimigos,
lembrando-se da aliança
de Abraão e dos antigos.
3. Fez a seu povo a promessa
de viver na liberdade,
sem medos e sem pavores
dos que agem com maldade
e sempre a ele servir
na justiça e santidade.
4. Menino, serás profeta
do Altíssimo Senhor
pra ir à frente aplainando
os caminhos do Senhor,
anunciando o perdão
a um povo pecador.
5. É ele o Sol Oriente
que nos veio visitar.
da morte, da escuridão,
vem a todos libertar.
a nós seu povo remido
para a paz faz caminhar.
6. Ao nosso Pai demos glória
e a Jesus louvor também.
louvor e glória, igualmente,
ao Espírito que vem.
que nosso louvor se estenda



Postolado litúrgico

hoje, agora e sempre. Amém

9. PRECES

Irmãos e irmãs, bendigamos ao Senhor!

Bendito sejas, Senhor, nosso Deus!

- Em teu amor criaste o universo e puseste no coração de todo ser humano o desejo de ti: nós te adoramos e te bendizemos com todos os que te reconhecem como criador e salvador. Bendito sejas!

- Estás no meio de nós como Deus de amor, solidário em nossos sofrimentos, Palavra de vida a nos indicar o caminho. Bendito sejas!

- És água para a nossa sede, luz em nosso caminho e vida que nos livra da morte e de toda maldade. Bendito sejas!

Preces espontâneas...

Com amor e confiança, digamos juntos, a oração que o Senhor nos ensinou:

Pai nosso... pois vosso é o reino, o poder e a glória para sempre.

Oração

Ó Deus, tu nos ofereces a luz deste novo dia! Faz penetrar no mais profundo de nossas vidas a luz que vem do alto, Jesus Cristo. Em nosso caminho para a páscoa, concede-nos de ter os olhos fixos nele, autor da nossa fé, erguido na cruz, mas ressuscitado contigo e com o Espírito Santo, pelos séculos dos séculos. Amém.

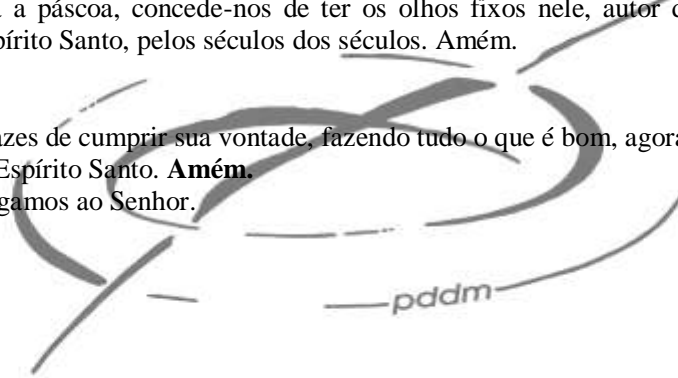
10. BÊNÇÃO

Que o Deus da paz nos faça capazes de cumprir sua vontade, fazendo tudo o que é bom, agora e para sempre.. **Amém!**

Abençoe-nos, o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Amém.**

Ao longo de todo este dia, bendigamos ao Senhor.

Graças a Deus.



apostolado litúrgico